



## 1. Hluti: UNDIRBÚNINGUR

### Kafli 1

## Kynning á bráðaðþjónustu



### Uppfærsla

- Glærurnar eru byggðar á 3. útgáfu en uppfærðar reglulega og eru nú samkvæmt 5. útgáfu



### First Responder hlutverk í áverkum

- Meðhöndla öndunarveg, öndun og blóðrás
- Meðhöndla ytri blæðingar
- Meðhöndla lost
- Búa um sár
- Spelka brot



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Markmið First Responder þjálfunar

- Að vita hvað þú átt að gera.
- Að vita hvernig nýta skal tiltæk úrræði
- Að geta verið útsjónarsamur
- Að geta aðstoðað aðra starfsmenn í bráðþjónustu



---

---

---

---

---

---

---

---



## First Responder grunnbúnaður



---

---

---

---

---

---

---

---



## Bráðþjónustan

- **Tilkynning:** haft er samband við 112.
- **Boðun:** viðeigandi búnaður og mannskapur er sendur á staðinn.
- **Fyrstir á vettvang:** Slökkvilið og/eða lögregla eru oft fyrstir á vettvang.
- **Sjúkraflutningur:** sjúkraflutningamenn koma stuttu síðar.
- **Flutningur:** sjúklingur er fluttur á sjúkrahús eða heilsugæslu ef þurfa þykir.



---

---

---

---

---

---

---

---

## First Responder

Your First Response in Emergency Care  
Third Edition

### Sjúkraflutningur

- **Flutningur (F4):** millisstofnana flutningar og flutningar úr heimahúsum og beint inn á deildir í gegnum lækni
- **Flutningur (F3):** sjúklingur þarf læknishjálp en hraði er ekki lykilatriði
- **Hraður flutningur (F2):** Sjúklingur þarf læknishjálp innan skamms tíma annars getur ástand hans versnað eða hann deyr.
- **Bráðaflutningur (F1):** Ástand sjúklings er ekki hægt að bæta á staðnum og þarf því að komast strax á sjúkrahús.

AAOS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## First Responder

Your First Response in Emergency Care  
Third Edition

### Hlutverk og ábyrgð First Responder 1 af 3

- Að bregðast skjótt við.
- Eigið öryggi og sóttvarnir
- Öryggi á vettvangi og koma í veg fyrir frekari slys
- Boðun á viðeigandi aðstoð og miðlun upplýsinga til þeirra sem eru á leiðinni.
- Aðgengi að sjúklingi

AAOS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## First Responder

Your First Response in Emergency Care  
Third Edition

### Hlutverk og ábyrgð First Responder 2 af 3

- Framkvæma skoðun og mat á sjúklingi
- Framkvæma neyðarhjálp og stuðning
- Aðeins að færa sjúkling ef nauðsyn krefur
- Að fá og nýta nærstadda til aðstoðar ef nauðsyn krefur.

AAOS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Hlutverk og ábyrgð First Responder 3 af 3

- Stjórna aðgerðum viðstaddra
- Aðstoða sjúkraflutningamenn eftir þörfum
- Skrá það sem þú hefur framkvæmt.
- Endur- og símenntun



---

---

---

---

---

---

---

---



## Skráning og skýrslugerð

- Fyrsta ástand sjúklings
- Saga sjúklings um áverka/veikindi
- Lífsmörk
- Meðferð
- Hver tók við umönnun
- Aðrar tengdar upplýsingar.



---

---

---

---

---

---

---

---



## Læknisfræðileg umsjón

- **bein:** læknir er í sambandi við sjúkraflutningamenn oftast með talstöð eða síma.
- **óbein:** læknir hefur umsjón/eftirlit með þjálfun og gefur út vinnuferla ásamt því að halda uppi gæðæfirliti.



---

---

---

---

---

---

---

---