

First Responder

Your First Response in Emergency Care
Third Edition



Heyrnardauft og heyrnarlausir

- Kynntu þig
- Snertu sjúkling
- Snúðu andlitinu að sjúklingi þegar þú talar
- Talaðu hægt og skýrt, ekki æpa
- Fylgstu með andlitsdráttum sjúklings
- Stundum getur verið nauðsynlegt að skrifa spurningar þínar á blað.

AAOS

First Responder

Your First Response in Emergency Care
Third Edition



Sjóndaprir og blindir

- Notaðu snertingu og tal til samskipta
- Notaðu nafn sjúklings þegar þú talar við hann
- Talaðu meira við blinda
- Segðu þeim hvað er að gerast
- Snertu sjúkling til að veita sálrænan stuðning
- Ekki fjarlægja blindrahund frá eigandanum

AAOS

First Responder

Your First Response in Emergency Care
Third Edition



Sjúklingar af erlendum uppruna

- Þú getur þurft að nota eitthvað að þeirri tækni sem þú notar til að hafa samskipti við heyrnardaufa
- Kannaðu hvað mikla íslensku viðkomandi skilur
- Reyndu að finna fjölskyldu meðlim sem gæti túlkað
- Reyndu að finna út hvort að þið getið gert ykkur skiljanlega á öðru máli

AAOS



Misproska einstaklingar

- Spyrðu aðstandendur hvað viðkomandi einstaklingur skilur
- Talaðu hægt, í stuttum og einföldum setningum
- Sýndu stuðning með því að snerta viðkomandi
- Notaðu aðferðir sem gagnast í umönnun á börnum



Sjúklingar með geðraskanir

- Meta aðstæður
- Verðu sjúkling og þig sjálfan
- Ekki taka augun af viðkomandi og ekki snúa í hann baki
- Ef sjúklingurinn er vopnaður, haltu þig fjarri.
- Þegar að þitt eigið öryggi er tryggt, sinntu þá eðlilegu skoðun og mati viðeigandi við aðstæður

