



## 7. Hluti Kafli 18

### Að lyfta og færa sjúklinga

---

---

---

---

---

---

---

---



### Almennar reglur

- Ekki valda frekari skaða.
- Aðeins skal færa sjúklinga sé nauðsynlegt.
- Færa sjúklinga eins lítið og hægt er.
- Færa skal líkama sjúklings sem heild.
- Nota skal viðurkenndar aðferðir.
- Alltaf einn sem stjórnar færslunni.

---

---

---

---

---

---

---

---



### Tilmæli

- Tefja skal færslu eins og hægt er.
- Sinna sjúklingi áður en hann er færður.
- Reyna að stíga ekki yfir sjúkling.
- Gott er að útskýra fyrir sjúklingi hvað á að fara að gera.
- Reyna að færa sjúkling ekki oft úr stað.

---

---

---

---

---

---

---

---





## Hliðarlega



- Meðvitundarlausu sjúklinga sem hafa ekki orðið fyrir áverkum skyldi færa í **hliðarlegu**.




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Tæknin að lyfta

- Notaðu fótvöðvana við að lyfta.
- Komast eins nálægt og hægt er og vera beinn í baki.
- Lyfta án snúnings.
- Meta þyngd sjúklings.
- Þekkja sín takmörk.
- Góð samskipti milli þeirra sem lyfta.




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Bráðafærsla á sjúklingum

- Færa sjúklinga strax þegar:
  - Hætta er af eldi, sprengingum eða hruni.
  - Hættuleg efni eru til staðar og ógna lífi og heilsu.
  - Ekki er hægt að tryggja vettvang.
  - Aðgengi að öðrum meira slösuðum/veikum sjúklingum er þörf.
  - Þörf er á endurlífgun.




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Aðferðir

- Fatatog
- Dregið á teppi
- Dregið á höndum
- Slökkviliðstak
- Bráðafærsla úr ökutæki

---

---

---

---

---

---

---

---



## Fatatak



---

---

---

---

---

---

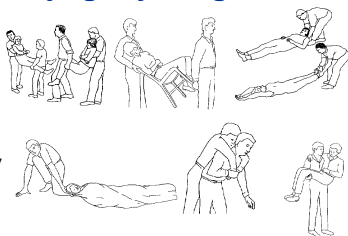
---

---



## Aðferðir við að flytja ósjálfbjarga sjúklinga

- Tveggja manna útlíma tak
- Að bera í stól
- Kóngastóll
- Að flytja í stól
- Pack-strap carry
- Bein lyfta af undirlagi



---

---

---

---

---

---

---

---



## Að styðja fólk

- Einnar manneskju stuðningur
- Tveggja manna stuðningur



## Einnar manneskju stuðningur



## Flutningsbúnaður 1 af 2



Sjúkrabíla  
karfa



samanbrjótanlegar  
börur



laus  
stóll




---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



## Flutningsbúnaður 2 af 2



Bakbretti



Stutt bakbretti  
KED vesti



Skröpur

---

---

---

---

---

---

---

---



## Ef grunur er um háls og hryggáverka:

- Færa sjúkling sem heild.
- Flytja sjúkling með andlitið upp.
- Hafa höfuð og háls í hlutlausri stöðu.
- Passa að allir björgunarmenn viti hvað er verið að gera.
- Aðeins einn björgunarmaður stjórnar færslunni.

---

---

---

---

---

---

---

---



## Notkun á hálskraga

1. Styðja við höfuð og háls.
2. Mæla fyrir stillingur kragans og stilla hann
3. Koma fyrir bakhluta kragans.
4. Koma fyrir framhluta kragans.
5. Festa kraga saman.



---

---

---

---

---

---

---

---





### Að festa ólar á sjúkling

- Nokkrar aðferðir eru notaðar.
- Ólar ættu að vera aðeins fyrir ofan hné, mjaðir og brjóst.
- Alltaf að festa búkinn áður en höfuðið er fest.

---

---

---

---

---

---

---

---



### Verkleg æfing: undirbúningur á upprúlluðu teppi.

1. Brjóta saman teppið.
2. Setja upprúllað handklæði og rúlla upp teppinu til endanna.
3. Rúlla saman endunum.
4. Setja auka þríhyrnur inn í teppi.
5. Binda saman með tveimur þríhyrnum.

---

---

---

---

---

---

---

---



### Verkleg æfing: Að nota tepparúllu til að styðja við háls og hryggáverka (1 af 2)

1. Styðja við höfuð.
2. Setja hálskragann á.
3. Festa sjúkling á bakbrettið.
4. Koma tepparúllunni fyrir.

---

---

---

---

---

---

---

---





**Verkleg æfing: Að nota tepparúllu til að styðja við háls og hryggáverka** (2 af 2)

5. Rúlla teppinu þétt að höfði og öxlum.
6. Binda tvær þríhyrnur um teppið og höfuð sjúklings.
7. Halda stuðningi við höfuð.
8. Binda tvær þríhyrnur um bakbrettið og yfir höfuð.



---

---

---

---

---

---

---

---



**Að nota tilbúna höfuðpúða**

- Staðsetja höfuðpúða.
- Festa púðana.
- Koma fyrir festiólum sem fylgja púðunum.



---

---

---

---

---

---

---

---