



## Vinnuaðferðir

### Kafli 19

## Vinnuaðferðir



### FR búnaður

- Búnaður fyrir skoðun og mat
- Öryggisbúnaður
- Endurlífgunarbúnaður
- Sárabúnaður
- Spelkur
- Bakkbretti, ked vesti
- Annar búnaður



### Útkallið

- Boðun
- Útkall
- Komið á staðinn
- Afhending sjúklings til sjúkraflutningamanna
- Frágangur, þrif



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## First Responder

Your First Response in Emergency Care  
Third Edition



### Björgun úr lokuðum rýmum

- Þekkja sín takmörk
- Gera sér grein fyrir hættum
- Gera hættur skaðlausar ef þú hefur þekkingu og þjálfun til
- Komast að sjúklingi
- Sinna veikum og slösuðum og styðja við háls og hrygg
- Aðeins að færa sjúklinga sé það lífsnauðsynlegt

AAOS

---

---

---

---

---

---

---

---

## First Responder

Your First Response in Emergency Care  
Third Edition



### Björgun úr lokuðum rýmum

- Ná yfirsýn
- Gera svæðið öruggt
- Komast að veikum og slösuðum
- Veita bráðahjálp
- Aðstoða við að losa sjúklinga
- Aðstoða við flutning/færslu sjúklings

AAOS

---

---

---

---

---

---

---

---

## First Responder

Your First Response in Emergency Care  
Third Edition



### Hættur á vettvangi

- Smitsjúkdómar
- Umferð
- Áhorfendur
- Eldsneyti
- Rafgeymar
- Rafmagn
- Óstöðug ökutæki
- Eldur
- Glerbrot

AAOS

---

---

---

---

---

---

---

---

## First Responder

Your First Response in Emergency Care  
Third Edition



### verklegt: aðgengi að ökutæki um rúðu

1. Notaðu rúðubrjót (puncer) á neðra horn rúðunnar
2. Þrýsta á rúðubrjótinn til að brjóta rúðuna
3. Fjarlægja gler út úr bílnum
4. Fara inn í bílinn um afturgluggan



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

AAOS

## First Responder

Your First Response in Emergency Care  
Third Edition



### Hættuleg efni

- Það fyrsta er eigið öryggi
- Mikilvægast er að vita hvaða efni á í hlut
- Ef þú hefur ekki fengið viðeigandi þjálfun og fræðslu þá skaltu halda þig fjarri
- Bíða eftir frekari aðstoð og hjálp

AAOS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## First Responder

Your First Response in Emergency Care  
Third Edition



### Fjöldahjálp

- **Fjöldahjálp:** Slys eða aðstæður þar sem fjöldi sjúklinga er meiri en þú ræður við í fyrsta útkalli.
- **Flokkun(Triage):** Flokkun sjúklinga í hópa eftir eðli áverka og þörf á aðstoð.

AAOS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### Aðkomu skýrsla

- Staðsetning atburðar
- Hvað kom fyrir
- Hættur á staðnum
- Fjöldi sjúklinga
- Þörf á frekari aðstoð

---

---

---

---

---

---

---

---



### START kerfið

- Simple Triage And Rapid Treatment
- Byggt á öndun, blóðrás og meðvitund
- Gert til að auðvelda flokkun á alvarlega slösuðum/veikum

---

---

---

---

---

---

---

---



### Flokkunarlitir

- **Forgangur eitt (Rauður):** Bráð þörf, lífshættulegir áverkar/veikindi
- **Forgangur tvö (gulur):** þörf á hjálp, getur beðið í allt að 1 klst
- **Forgangur þrjú (grænn):** hjálp getur beðið í allt að 3 klst.
- **Forgangur fjórir (svartur):** látinn, engin þörf á aðstoð

---

---

---

---

---

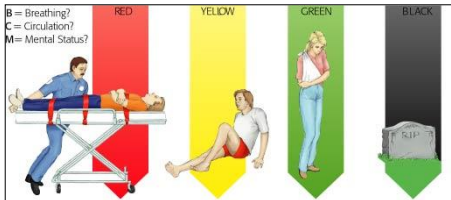
---

---

---



## START Triage



---

---

---

---

---

---

---

---

## START skrefin

- **skref 1:** biðja alla sem geta staðið upp og gengið að gera það.
- **skref 2:** færa sig á milli þeirra sem ekki geta gengið á skipulagðan hátt og meta hjá öllum:
  - Öndun: andar viðkomandi og viðheldur hann eigin öndunarvegi
  - Blóðrás: taka púls (carotid), stöðva meiriháttar blæðingar, skoða húðlit
  - meðvitund: biðja viðkomandi um að opna augun, loka augunum, kreista hönd þína.

---

---

---

---

---

---

---

---