



Kafli 20

Björgun við sérstakar aðstæður

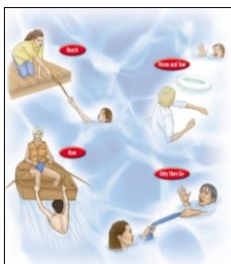


Björgun úr vatni

- Teygja
- Henda
- Róa að
- Fara út í, varist kulda
- Muna ykkar eigið öryggi



Björgun úr vatni



First Responder

Your First Response in Emergency Care
Third Edition



Umönnun einstaklings í vatni

- Aðal umhugsunin er ABC og stuðningur við háls og hrygg
- Nota kjálka tak til að opna öndunarveg
- Meðhöndla meðvitundarlausá eins og þeir hafi háls og hrygg áverka
- Styðja sjúkling í vatni með bakbretti

AAOS

First Responder

Your First Response in Emergency Care
Third Edition



Köfunarvandamál: loftbólur í blóði og afbrýstingsveiki

Heilablóðfalls einkenni:

- Svimi
- Tal og sjóntruflanir
- Minnkuð meðvitund

Meðhöndlun:

- ABC og líkamshiti
- Súrefni
- Afbrýstiklefi

AAOS

First Responder

Your First Response in Emergency Care
Third Edition



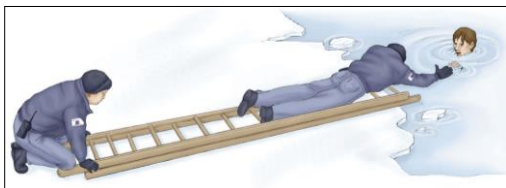
Björgun úr ís

- Nota teygja, henda, róa, fara út í regluna
- Ef þú þarft að fara út í skal binda reypi um mitti og liggja á maganum til að dreifa þyngdinni á meira svæði, þetta minnkar hættuna á því að falla í gegnum ísinn.

AAOS



Björgun úr ís





Björgun úr þröngu rými

- Tvær lífhættulegar afleiðingar:
 - Skortur á súrefni
 - Hætta á hruni
- Þarfnast sértækrar þjálfunar og tækja.





Hryðjuverkaógn

- Lífræn efnavopn
- Efnavopn
- Sprengingar
- Kjarnorkuógn