





### Að þreifa blóðþrýsting

- Komdu blóðþrýstings cuffinu fyrir ofan olnboga
- Með fingrum, ekki þumli finndu brachial púls
- Settu þrýsting 30 mm umfram það þegar þú hættir að finna púls
- Taktu rólega loftið úr cuffinu
- Finndu þegar að púlsinn kemur aftur og lestu af mælinum, þá færðu efri mörk blóðþrýsting (systolic)
- Ekki er hægt að finna neðri mörk með þessum hætti




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### Að hlusta blóðþrýsting

- Komdu blóðþrýstings cuffinu fyrir ofan olnboga
- Komdu hlustinni fyrir á brachial æðinni
- Settu þrýsting 30 mm umfram það þegar þú hættir að heyra púlserandi hljóð
- Taktu rólega loftið úr cuffinu
- Hlustaðu eftir því að heyra aftur púlserandi hljóð kemur aftur, það eru efri mörk blóðþrýstings (systolic)
- Hlustaðu eftir því að púlserandi hljóðið hverfi, það eru neðri mörk blóðþrýstings (diastolic)




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### Súrefnisgjöf

- Viðbótarsúrefni er hjálplegt fyrir sjúklingi í:
  - Losti
  - Hjartatilfellum
  - Heilablóðfalli
  - Langvarandi lungna og hjarta sjúkdómum




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Súrefnisgjafa búnaður

- Súrefnisflaska
- Þrýstijafnari með flæðimæli
- Súrefnisgleraugu og maskar



---

---

---

---

---

---

---

---

## Súrefnisgjafa búnaður



súrefnisgleraugu



Súrefnismaski NRB

---

---

---

---

---

---

---

---

## Súrefnisbelgur (1 af 2)

- Öndunarbelgur
- Einstefnulokar
- Andlitsmaski



---

---

---

---

---

---

---

---



### Öndunarbelgur (2 af 2)

- Kostir: Getur gefið allt að 90% súrefnisrýmd til sjúklings.
- Ókostir: Erfitt fyrir einn mann að halda þéttni og blása, þarf töluverða æfingu.

---

---

---

---

---

---

---

---



### Sjálfvirk stuðtæki

- Athuga ABC
- Byrja hnoð og blástur
- Líma og tengja stuðplatta
- Kveikja á stuðtæki
- Tækið metur hjartataktinn
- Tækið lætur vita hvort þörf sé á stuði eða ekki.
- Munið allir frá þegar stuðað er




---

---

---

---

---

---

---

---

