



Námsskrá  
í  
sjúkraflutningum  
á  
Íslandi

Sjúkraflutningaráð Landlæknis  
Mars 1999,



## Menntun sjúkraflutningamanna.

### Námsskrá í sjúkraflutningum.

Markmiðið með skipulagðri kennslu í sjúkraflutningum er að bæta menntun og þjónustu og jafnframt að gera hana sambærilega við það sem best gerist annars staðar. Með því verði sjúklingum best þjónað og þannig verði sjúkraflutningamönnum einnig gert kleift að öðlast viðurkenningu á starfi sínu og menntun erlendis og jafnvel starfsréttindi.

Með þetta í huga leggur Sjúkraflutningaráð fram eftirsarandi tillögur að námsskrá í sjúkraflutningum. Hún tekur fyrst og fremst til meðferðar og flutnings sjúkra og slasaðra. Reiknað er með að kennsla verði fyrst og fremst í námskeiðaformi líkt og verið hefur og byggist á bóklegri og verklegri kennslu.

Námið skiptist í nokkra þætti og tekur hver við af öðrum þannig að um sívaxandi nám, kunnáttu og hæfni er að ræða.

#### Skilgreining:

Námskeið hérleidis byggjast á viðurkenndum bandarískum EMT staðli (Emergency Medical Technician) og er "EMT-basic" byrjunarviðurkenning eftir. Almennt sjúkraflutninganámskeið (grunnnámskeið) en um aðrar viðurkenningar getur verið að ræða svo sem "EMT-intermediate" og "EMT-paramedic" o.fl.

Grunnnám, Almennt sjúkraflutninganám. Samsvarar  
EMT Basic (EMT-B) National Standard Curriculum.

Neyðarflutningsnám. Samsvarar  
EMT Intermediate (EMT-I) National Standard Curriculum.

Framhaldsnám erlendis. Samsvarar  
EMT Paramedic (EMT-P) National Standard Curriculum.



Menntun sjúkraflutningamanna:

Grunnnám.<sup>1</sup>

Nám þetta er fyrir starfandi sjúkraflutningamenn og þá sem ætla að starfa við sjúkraflutninga hjá rekstraraðila sjúkraflutninga.

Nám þetta veitir rétt til að sækja um starfsleyfi sem sjúkraflutningamaður; Heilbrigðismálaráðherra veitir starfsleyfi til sjúkraflutningamanna.

**Markmið:**

Að uppfylla kröfur sem settar eru fram í reglugerð um menntun, réttindi og skyldur sjúkraflutningamanna.

**Námskeiðið skiptist í sjö hluta:**

- |          |  |
|----------|--|
| 1. hluti | Undirbúningur                                    |
| 2. hluti | Öndunarhjálp                                     |
| 3. hluti | Skoðun og mat á ástandi sjúklings                |
| 4. hluti | Bráðir sjúkdómar, hálfsjálfvirkít hjartastuðtæki |
| 5. hluti | Slys og áverkar                                  |
| 6. hluti | Bráð vandamál hjá bönum                          |
| 7. hluti | Hópslysaviðbúnaður                               |
| 8. hluti | Áfallahjálp og sálræn aðhlýning aðstandenda      |

**Inntökuskilyrði:**

Forgang á námskeiðið hafa þeir sem starfa við sjúkraflutninga. Skylt er að hafa próf í skyndihjálp innan við tveggja ára gamalt og hafa lokið meiraprófi "leigubflahlutanum" í ökunámi. Einnig er nauðsynlegt að viðkomandi hafi lokið a.m.k. 60 eininga námi í frambaldsskóla eða sambærilegu námi.

<sup>1</sup> EMT-B

2

HEIMILISPANG;  
SÍMI: 510-1900  
SJÚKRAFLUTNINGARÁÐ  
SKRIFSTOFU LANDLÉKNIS  
LAUGAVEGI 116  
100 REYKJAVÍK

SÍMI: 510-1900

RÁÐID SKIPA:  
KRISTJÁN R. GUDMUNDSSON, FORMADUR,  
KNÚTUR HALLDÓRSSEN, GJALDKERI,  
ÞÓRIR SIGURBJÖRNSSON, RTARI,

ADDRESS:  
THE STATE EMERGENCY MEDICAL  
TRANSPORT BOARD  
OFFICE OF THE DIRECTOR GENERAL  
OF PUBLIC HEALTH  
LAUGAVEGI 116 100 REYKJAVÍK  
ICELAND



## Endurmenntunarnám fyrir sjúkraflutningamenn.

### Markmið:

Viðhalda starfsréttindum sem sjúkraflutningamaður, auka og viðhalda þekkingu, þjálfun og bæta við nýjungum. Námið skal haldið í einstökum hlutum og hverju sinni skulu teknir fyrir valdir kaflar úr grunnnámi.

Sjúkraflutningamenn verða að sitja endurmenntunarnámskeið árlega til að við halda þekkingu sinni og hæfni.

### Inntökuskilyrði:

Umsækjendur verða að hafa sótt almennt sjúkraflutninganámskeið (EMT - B) og fengið starfsleyfi (löggildingu) hjá heilbrigðisráðherra.



## Nám í björgunartækni.

### Markmið:

Að keiðna þáttakendum hvernig bjarga megi slösuðu fólk við erfðar kringumstæður eins og t.d. úr bflflökum og þjálfa menn í notkun viðeigandi björgunartækja (vökvatækja).

### Atriði sem tekin eru fyrir á námskeiðinu:

1. Helstu atriði björgunartækni (extrication).
2. Björgun úr bflflökum.

### Inntökuskilyrði:

Nauðsynlegt er að þáttakendur hafi lokið grunnnámi fyrir sjúkraflutningamenn eða séu starfandi lögreglu-, slökkviliðs- eða björgunarsveitarmenn.



SJÚKRAFLUTNINGARÄÐ  
SAMKVÆMT REGLUGERD 503/1986.

Nám til notkunar á hálfsjálfvirku hjartastuðtæki.

Markmið:

Að kenna þáttakendum notkun á hálfsjálfvirku hjartastuðtæki og auka þannig lífslíkur sjúklinga sem fara í hjartastopp utan sjúkrahúss. Nám þetta veitir réttindi til þess að nota hálfsjálfvirkjt hjartastuðtæki. Námskeiðið er ætlað þeim sem sóttu almennit sjúkraflutninganámskeið og luku því fyrir 1996.

Atriði sem tekin eru fyrir á námskeiðinu:

1. Hálfsjálfvirkjt hjartastuðtæki .
2. Hjarta- og blóðrás.
3. Raskerfi hjartans.
4. Hjartastopp.
5. Fyrsta hjálp.
6. Fastur aðskotahlutur.

Inntökuskilyrði:

Umsækjendur verða að hafa fengið starfsleyfi (löggildingu) hjá heilbrigðisráðherra, og vera sjúkraflutningamenn í aðalstarfi.



Neyðarflutninganám.<sup>2</sup>

LAW

Markmið:

Að gera þáttakendur færa um að meta ástand hættulegra veikra og slasaðra sjúklinga, taka ákvörðun um og beita allri nauðsynlegri og viðeigandi bráðameðferð í samvinnu við lækni, þ.á.m. eftirfarandi: Stjórna meðferð á vettvangi, aðstoð og þátttaka í lyfja- og vökvagjöf undir eftirliti læknis. Taka hjartalínurita, úrlestur þeirra og beiting hjartarafstuðstækis með/án aðstoðar læknis.

Atriði sem tekin eru fyrir á námskeiðinu:

1. hluti: Líffærafræði, lífeðlisfræði og hugtakafræði:

1. Öndunarkerfi.
2. Hjarta- og æðakerfi.
3. Taugakerfi.
4. Skoðun og mat.

2. hluti: Nytsamir verkþættir:

1. Barkaþræðing (Intubation)
2. Uppsetning á æðalegg í bláæð.
3. Vökvagjöf.
4. Nánari skoðun.
5. Hjartalínurit - hjartarafsjá.
6. Takttruflanir / hjartatruflanir.
7. Lyf.

Bráðabruna- og barnasjúkdómar:

3. hluti.: Viðvera á kennslusjúkrahúsi og á neyðarbíl:

1. Umönnun öndunarvega.
2. Öndunaraðstoð.
3. Lífsmörk.
4. Meðvitund.
5. Setja upp nálar.
6. Vökvameðferð.
7. Hjartarafrit.
8. Rafmeðferð.
9. Notkun lyfja.
10. Skoðun, greining og meðferð.

Inntökuskilyrði:

Umsækjendur verða að hafa fengið starfsleyfi (löggildingu) hjá heilbrigðisráðherra, vera sjúkraflutningamenn í aðalstarfi og hafa starfað sem slíkir að minnsta kosti í 36 mánuði.

<sup>2</sup> EMT - I



## Endurmenntunarnámskeið fyrir neyðarflutningamenn.<sup>3</sup>

### **Markmið:**

Viðhalda starfsréttindum sem neyðarflutningamaður, auka og viðhalda þekkingu og bæta við nýjungum.

Neyðarflutningamenn verða að sitja endurmenntunarnámskeið árlega til að viðhalda þekkingu sinni og hæfni

### **Atriði sem tekin eru fyrir á námskeiðinu:**

1. Starfsreglur á neyðarbíl.
2. Lyf f neyðarbíl.
3. Bráðir hjartasjúkdómar, upprisjun.
4. Aðrir valdir kaflar úr neyðarflutninganámi.
5. Umræður og verklegar æfingar.

### **Inntökuskilyrði:**

Umsækjendur verða að hafa fengið starfsleyfi (löggildingu) frá heilbrigðisráðherra, vera sjúkraflutningamenn í aðalstarfi og hafa neyðarflutningaráttindi.

<sup>3</sup>EMT - I.



SJÚKRAFLUTNINGARÁÐ  
SAMKVÆMT REGLUGERD 303/1986.

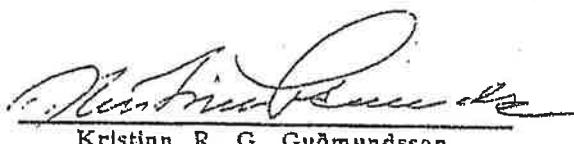
Framhaldsnám<sup>4</sup> (erlendis).

Hér er átt við framhaldsnám eftir að sjúkraflutningamaður hefur náð fullum réttindum hérlandis.

T.d.

Framhaldsnám erlendis sem samsvarar  
EMT Paramedic (EMT-P) National Standard Curriculum.

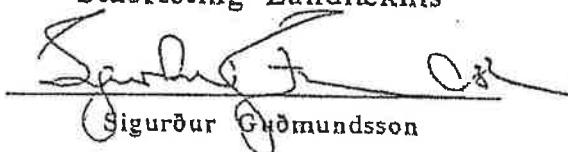
Sjúkraflutningaráð Landlæknis

  
Kristján R. G. Guðmundsson

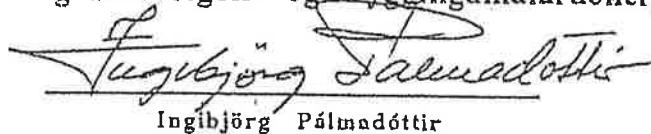
Knútur Halldórsson  
Knútur Halldórsson

Pórr Sigurbjörnsson  
Pórr Sigurbjörnsson

Staðfesting Landlæknis

  
Sigurður Guðmundsson

Staðfesting Heilbrigðis- og tryggingamálaráðherra

  
Ingibjörg Pálmaradóttir

Sjúkraflutningaráð 29.03.1999.

<sup>4</sup> EMT - P